

# Behandeling van actinische keratose met Aldara™-crème

Patiënteninformatie



Bevat  
behandel-  
kalender

**MEDA**

 **Aldara™**  
5% crème  
Imiquimod

Stimuleert het immuunsysteem waar nodig

*Uw arts heeft Aldara voorgeschreven voor de behandeling van actinische keratose. Deze folder geeft u informatie over de aandoening en de behandeling met Aldara. Het is belangrijk dat u zich goed houdt aan de dosering en het gebruikadvies.*

*Achterin de folder zit een behandelkalender. Hierop kunt u bijhouden wanneer u Aldara gebruikt en hoe de genezing verloopt.*





## **WAT IS ACTINISCH KERATOSE?**

Actinische keratose heet ook wel ‘zonlichtbeschadiging’. Het is een plekje op de huid dat ruw aanvoelt en schilfert. Het komt voor op lichaamsdelen die veel in de zon zijn. Actinische keratose ontstaat door overmatige zonbelasting van de huid. Dit komt door teveel ultraviolette straling via de zon of door de zonnebank. Actinische keratose wordt beschouwd als mogelijke voorloper van huidkanker: het plaveiselcelcarcinoom.

## **Wat zijn de verschijnselen?**

Op uw huid ontstaat een ruw plekje dat u in het begin soms meer voelt dan ziet. Het kan jeuken of pijnlijk zijn. Vaak ziet u ook andere kenmerken van langdurige blootstelling aan de zon, zoals vlekkerige verkleuringen en rimpels. Het ontstaan van actinische keratose hangt af van de totale zonbelasting en van uw huidtype. Heeft u een lichte huid die gemakkelijk verbrandt in de zon, dan heeft u een groter risico op dit soort plekjes. Ook als u ouder wordt, neemt het risico toe.



## BEHANDELING MET ALDARA

Omdat actinische keratose wordt gezien als voorloper van huidkanker, is behandeling écht nodig. Aldara bevat de werkzame stof imiquimod. Deze stof stimuleert uw afweersysteem om stoffen aan te maken die ontspoorde cellen opruimen.

Een behandeling met Aldara heeft veel voordelen:

- er kan een groot oppervlak mee behandeld worden
- u kunt de behandeling zelf thuis uitvoeren
- na behandeling met Aldara is de kans klein dat het plekje terugkeert
- het cosmetisch resultaat is goed



## De dosering van Aldara

- Aldara hoeft u slechts éénmaal daags (voor het slapen) aan te brengen
- u dient Aldara 4 weken lang, 3x per week op de plek(jes) te smeren:  
op maandag, woensdag en vrijdag
- dan doet u 4 weken niets
- na deze rustperiode gaat u terug naar uw arts. Uw arts beoordeelt of de behandeling voldoende resultaat heeft gehad. Dan volgt eventueel een tweede periode van 4 weken waarin u 3x per week Aldara op de plek(jes) smeert

Op de volgende pagina's kunt u lezen hoe u Aldara gebruikt. Het is belangrijk dat u zich houdt aan de dosering en het gebruikadvies.

Achterin deze folder zit een behandelkalender. U kunt opschrijven op welke momenten u Aldara smeert en wat u ziet gebeuren met de plek(jes). Als u het goed bijhoudt, kan uw arts beter bepalen of de behandeling aanslaat.



## Wat kunt u verwachten?

Tijdens het genezingsproces kan uw huid wat gaan jeuken. Ook kan er roodheid optreden. Meestal gebeurt dit in de tweede week van de behandeling. Andere effecten kunnen zijn: een prikkend gevoel, kleine zwellingen van de huid, pijn, branderigheid of irritatie. Wees niet ongerust als het gebied dat u insmeert er anders gaat uitzien. Dit is juist een teken dat de behandeling met Aldara aanslaat.

Om te laten zien wat u kunt verwachten, hebben we het genezingsproces afgebeeld van twee patiënten die werden behandeld met Aldara.





### Patiënt 1

Dit is vóór de behandeling: de actinische keratose is nauwelijks te zien.



Na 2 weken smeren met Aldara begint de huid rondom de plekken rood te worden.



Na 4 weken kan de roodheid heel intens zijn. Dit is een teken dat de behandeling aanslaat.



Na 8 weken is de roodheid verdwenen. De arts beoordeelt of de behandeling vervolgd moet worden.



### Patiënt 2



## HOE GEBRUIKT U ALDARA?

Aldara is verpakt in zakjes met 250 mg crème. Elk doosje bevat 12 zakjes voor eenmalig gebruik. Open een nieuw zakje, iedere keer dat u Aldara gebruikt. De crème die u overhoudt na het smeren van de plek(jes) dient u weg te gooien.

## Hoeveel crème brengt u aan?

Breng de crème dun aan op het te behandelen gebied, maar wel ruim: tot zo'n 2 cm rondom de plek. Aldara heeft geen effect op de gezonde huid.

## Let op:

- bewaar Aldara bij kamertemperatuur (15-25°C)
- bedek de plek(jes) waar u Aldara heeft gesmeerd **niet** met een pleister of verband
- breng Aldara voordat u gaat slapen aan

## Gebruiksadvies



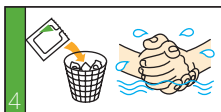
1  
Breng Aldara aan voordat u gaat slapen. Was eerst uw handen.



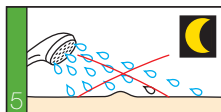
2  
Open een nieuw zakje Aldara en knijp wat crème op uw vingertop.



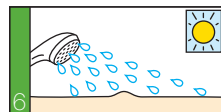
3  
Breng Aldara dun aan op het aangetaste gebied.



4  
Gooi na gebruik het geopende zakje weg. Was opnieuw uw handen.



5  
Laat vervolgens de behandelde huid met rust.



6  
Was na circa 8 uur het gebied waarop u Aldara heeft aangebracht met milde zeep en water.

## Schrijf op de behandelkalender wat er gebeurt

Het gebruikelijke doseringsschema met Aldara is: 4 weken behandelen, dan 4 weken rust. Uw arts zal na deze 8 weken willen weten hoe uw huid op de behandeling heeft gereageerd. Juist om u hiermee te helpen, is de behandelkalender bedoeld.

Het is belangrijk dat u zich aan de adviezen houdt. Als u te weinig Aldara gebruikt, dan geeft dat een slechter resultaat.

Geef elke keer op de behandelkalender aan dat u Aldara gebruikt. En omschrijf wat u ziet gebeuren. Gebeurt er niets bijzonders, dan vult u 'geen' in.

Begin met het noteren van de datum waarop u start met de behandeling.

Start behandeling: \_\_\_\_\_ (dag en datum)

## 1° BEHANDELPERIODE

<b>Doseerschema</b> Zet een vinkje of krul achter de dag dat u Aldara smeert			<b>Roodheid*</b> Hoe rood is de plek? Geef de roodheid een cijfer tussen 1 en 6	<b>Overige huidreacties**</b> Ziet u een reactie ontstaan, probeer deze dan zo goed mogelijk te omschrijven
1e week	Maandag			
	Woensdag			
	Vrijdag			
2e week	Maandag			
	Woensdag			
	Vrijdag			
3e week	Maandag			
	Woensdag			
	Vrijdag			
4e week	Maandag			
	Woensdag			
	Vrijdag			

\* **Mate van roodheid:** **1** Geen reactie. **2** Lichte roodheid, vergelijkbaar met gezonde huid. **3** Enige roodheid. Dit is een teken dat de behandeling aanslaat. **4** Flinke roodheid. **5** Vurige roodheid. Dit duidt op het verdwijnen van de plek. **6** Zeer ernstige roodheid, overleg eventueel met uw arts.

## RUSTPERIODE

Doseerschema			Roodheid*	Overige huidreacties**
5e week	Maandag	Geen Aldara smeren tijdens de rustperiode		
	Woensdag			
	Vrijdag			
6e week	Maandag			
	Woensdag			
	Vrijdag			
7e week	Maandag			
	Woensdag			
	Vrijdag			
8e week	Maandag			
	Woensdag			
	Vrijdag			

\*\* De volgende **huidreacties** kunnen optreden: jeuk of prikkend gevoel, pijn, branderigheid, irritatie van de huid, bloeding of uitslag, schilferen of korstvorming.



## 2<sup>e</sup> BEHANDELPERIODE

In overleg met uw arts volgt eventueel een 2e periode van 4 weken.

Doseerschema		Roodheid*	Overige huidreacties**
9e week	Maandag		
	Woensdag		
	Vrijdag		
10e week	Maandag		
	Woensdag		
	Vrijdag		
11e week	Maandag		
	Woensdag		
	Vrijdag		
12e week	Maandag		
	Woensdag		
	Vrijdag		



## VOOR MEER INFORMATIE:

[www.huidkanker.nl](http://www.huidkanker.nl), [www.aldara.nl](http://www.aldara.nl)

**ALDARA™ CRÈME (IMIQUIMOD) VERKORTE PRODUCTINFORMATIE. Samenstelling:** Aldara™ crème bevat 5 mg imiquimod per 100 mg crème (5%). Elk sachet bevat 12,5 mg imiquimod. **Indicatie AK:** Klinisch typische niet-hyperkeratotische, niet-hypertrofe actinische keratose (AK) op gelaat en hoofdhuid bij immunocompetente volwassenen wanneer de grootte van de laesies en hun aantal de werkzaamheid en/of de aanvaardbaarheid van cryotherapie beperken en andere topische behandelingsmogelijkheden gecontraïndiceerd of minder geschikt zijn. **Contra-indicaties:** Bekende overgevoeligheid voor imiquimod of één van de actieve hulpstoffen. **Waarschuwingen en voorzorgen algemeen:** Vermijd contact met ogen, lippen en neusgaten. De toepassing van een occlusief verband wordt afgeraden. Imiquimod crème kan mogelijk exacerbaties van inflammatoire huidandoeningen veroorzaken. Niet gebruiken tot huid is genezen van eerdere medicamenteuze of chirurgische behandelingen. **Dosering en wijze van toediening bij AK:** Imiquimod crème moet gedurende vier weken drie maal per week worden aangebracht (bijvoorbeeld op maandag, woensdag en vrijdag) vóór de gebruikelijke bedtijd en circa 8 uur op de huid worden gelaten. Voldoende crème moet worden gebruikt om de behandelplek te bedekken. Na een behandelingsvrije periode van 4 weken moet de klaring van AK's worden beoordeeld. Als er nog laesies aanwezig zijn, moet de behandeling nog vier weken worden voortgezet. Totale behandelingsduur (exclusief rustperiode) mag niet langer zijn dan 8 weken. **Waarschuwingen en voorzorgen bij AK:** Bij laesies die klinisch atypisch zijn voor AK of bij verdenking van maligniteit, is biopsie noodzakelijk om de juiste behandeling te bepalen. Imiquimod is niet onderzocht voor de behandeling van actinische keratose op de oogleden, aan de binnenzijde van de neusvleugels of oren of op het rode gedeelte van de lippen. **Bijwerkingen bij AK:** De meeste voorkomende reacties leuk op de aanbrengplaats (14%) en een branderig gevoel op de aanbrengplaats (5%). Ernstig erytheem (24%) en een ernstige vorm van schilferen en korstvorming (20%) zijn erg gebruikelijk. Lokale huidreacties zoals erytheem zijn waarschijnlijk een gevolg van het farmacologisch effect van imiquimod crème. **Bijwerkingen algemeen:** Er zijn meldingen van gelokaliseerde hypo- en hyper-pigmentatie na behandeling, welke bij sommige patiënten blijvend van aard is. In studies vond men een afname van het hemoglobine, het aantal witte bloedcellen, absolute neutrofielen en plaatjes bij normale uitgangswaarde niet klinisch significant. Bij patiënten met verlaagde uitgangswaarde, niet bestudeerd. **Interacties:** Interacties met andere geneesmiddelen, met inbegrip van immunosuppressieve middelen, zijn niet onderzocht; dergelijke interacties zullen beperkt zijn dankzij de minimale absorptie van imiquimod crème door de huid. **Zwangerschap:** Beperkte gegevens beschikbaar; voorzichtigheid is geboden bij voorschrijven aan zwangere vrouwen. Dieronderzoek heeft geen teratogene of embryo-foetotoxische effecten aangetoond. **Lactatie:** Omdat geen meetbare hoeveelheden in moedermelk kunnen worden gedetecteerd, kan geen advies worden gegeven. **Farmaceutische voorzorgen:** Bewaren bij een temperatuur onder de 25°C. **Afleverstatus:** UR. EU/1/98/080/001. Voor prijzen zie Z-index. Voor nadere informatie over Aldara™ crème verwijzen wij naar de geregistreerde samenvatting van de productkenmerken. Augustus 2009. Meda Pharma B.V. Krijgsmann 20, 1186 DM Amstelveen.

**MEDA**

 **Aldara™**  
5% crème  
Imiquimod

Stimuleert het immuunsysteem waar nodig