

Behandeling van sBCC met Aldara™-crème

Patiënteninformatie

Bevat
behandel-
kalender

MEDA

 **Aldara™**
5% crème
Imiquimod

Stimuleert het immuunsysteem waar nodig

Uw arts heeft Aldara voorgeschreven voor de behandeling van sBCC, een vorm van huidkanker. Deze folder geeft u nadere informatie over de aandoening en de behandeling met Aldara. Het is belangrijk dat u zich goed houdt aan de dosering en het gebruikadvies.

Achterin de folder zit een behandelkalender. Hierop kunt u bijhouden wanneer u Aldara gebruikt en hoe de genezing verloopt.





HUIDKANKER

Huidkanker is de meest voorkomende vorm van kanker onder de blanke bevolking. Het aantal gevallen van huidkanker neemt jaarlijks toe.

Huidkanker kan de vorm aannemen van een:

- melanoom (kwaadaardige moedervlek)
- plaveiselcelcarcinoom (snel groeiende tumor)
- basaalcelcarcinoom (langzaam groeiende tumor)

Basaalcelcarcinoom

In ongeveer 70% van alle gevallen van huidkanker gaat het om een basaalcelcarcinoom. Een basaalcelcarcinoom ontstaat meestal op huid die door de zon beschadigd is. In tegenstelling tot andere vormen van huidkanker, is de kans op uitzaaiing bij een basaalcelcarcinoom zeer klein. Toch is behandeling nodig. Het basaalcelcarcinoom groeit namelijk langzaam door en geeft lokale schade.

Hoe ziet het eruit?

Niet elk basaalcelcarcinoom groeit op dezelfde manier. Een **solide groeiend** basaalcelcarcinoom begint meestal als een roze, huidkleurig of lichtbruin knobbeltje. Het knobbeltje heeft een wat glazig, glanzend oppervlak en komt vooral voor in het gezicht, op en rond de neus, op de slapen en de oren. Als het groeit, kunnen wondjes en zweertjes ontstaan die slecht genezen.

Een ander type is het **oppervlakkig groeiend** basaalcelcarcinoom.

Deze groeivorm komt vooral voor op de romp, armen en benen. Het lijkt erg veel op een eczeemplek, maar reageert niet op de gewone eczeembehandeling. Een oppervlakkig groeiend basaalcelcarcinoom wordt aangeduid met de afkorting: sBCC, dit staat voor superficieel (=oppervlakkig) basaalcelcarcinoom.

Een derde vorm is het **sprieterig groeiend** basaalcelcarcinoom.



Hoe wordt de diagnose gesteld?

Meestal ziet uw arts al met het blote oog dat het gaat om een basaalcelcarcinoom. In de meeste gevallen neemt de arts een biopt (huidstukje) om de diagnose te bevestigen en een indruk te krijgen van de groeiwijze. De groeiwijze bepaalt de therapiekeuze en het uiteindelijke verloop.

Het is overigens altijd mogelijk dat een basaalcelcarcinoom na behandeling terugkeert (dit wordt een recidief genoemd). Ook kan er op andere plaatsen van het lichaam een basaalcelcarcinoom ontstaan, dit is dan een nieuw basaalcelcarcinoom en geen uitzaaiing.

Deze folder gaat met name over de behandeling van sBCC, het oppervlakkig groeiend basaalcelcarcinoom. De behandeling van sBCC is erop gericht de huidkanker uit te schakelen. Hiervoor zijn verschillende therapieën mogelijk. Eén daarvan is Aldara.

BEHANDELING MET ALDARA

Aldara bevat de werkzame stof imiquimod. Het stimuleert uw afweersysteem om stoffen aan te maken die helpen de huidkankercellen te bestrijden.

Een behandeling met Aldara heeft de volgende voordelen:

- u kunt tegelijkertijd één of meer plekjes behandelen
- u kunt de behandeling zelf thuis uitvoeren
- na behandeling met Aldara is de kans klein dat het sBCC terugkeert
- het cosmetisch resultaat is goed

De dosering

U dient Aldara éénmaal daags, 5 dagen per week, aan te brengen op en rondom het sBCC. Doe dit op alle wekdagen: van maandag tot en met vrijdag. Dit doseringsschema houdt u vervolgens 6 weken aan.

Achterin deze folder zit een behandelkalender. U kunt hierin opschrijven op welke dagen u Aldara smeert en wat u ziet gebeuren met de plek(jes). Als u dit goed bijhoudt, kan uw arts beter bepalen of de behandeling aanslaat.



Wat kunt u verwachten?

Tijdens het genezingsproces kan uw huid gaan jeuken. Ook kan er roodheid optreden. Dit gebeurt meestal na 7-10 dagen behandelen. Andere effecten kunnen zijn: een prikkend gevoel, kleine zwellingen van de huid, pijn, branderigheid of irritatie. Wees niet ongerust als het gebied dat u insmeert er anders gaat uitzien. Dit is juist een teken dat de behandeling met Aldara aanslaat.

Om te laten zien wat u kunt verwachten, laten we het genezingsproces van een patiënte zien die is behandeld met Aldara:



Voor de
behandeling



Na 6 weken
(behandeling is
dan afgelopen)



Na 12 weken



Eindresultaat

HOE GEBRUIKT U ALDARA

Aldara is verpakt in zakjes van ieder 250 mg crème. Elk doosje bevat 12 zakjes voor eenmalig gebruik. Een zakje bevat voldoende crème voor behandeling van een huidgebied van 25 cm². Open iedere keer dat u Aldara gebruikt een nieuw zakje en gooi de crème die overblijft weg.

Hoeveel crème brengt u aan?

Breng voldoende crème aan om het sBCC en 1 cm rondom de plek te bedekken. Een dun laagje is voldoende. Aldara heeft geen effect op de gezonde huid.

Let op:

- bewaar Aldara bij kamertemperatuur (15-25°C)
- bedek de plek(jes) waar u Aldara heeft gesmeerd **niet** met een pleister of verband
- breng Aldara voordat u gaat slapen aan

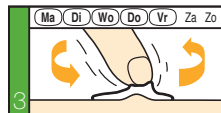
Gebruiksadvies



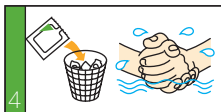
1
Breng Aldara aan voordat u gaat slapen. Was eerst uw handen.



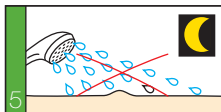
2
Open een nieuw zakje Aldara en knijp wat crème op uw vingertop.



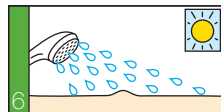
3
Breng Aldara dun aan op het aangetaste gebied.



4
Gooi na gebruik het geopende zakje weg. Was opnieuw uw handen.



5
Laat vervolgens de behandelde huid met rust.



6
Was na circa 8 uur het gebied waarop u Aldara heeft aangebracht met milde zeep en water.

Schrijf op de behandelkalender wat er gebeurt

Een behandeling met Aldara duurt 6 weken. Voor een goed resultaat is het heel belangrijk dat u zich houdt aan de voorgeschreven dosering (5x per week) en dat u niet voortijdig stopt met de behandeling.

Geef elke keer op de behandelkalender aan dat u Aldara gebruikt. En omschrijf wat u ziet gebeuren. Gebeurt er niets bijzonders, dan vult u 'geen' in.

Begin met het noteren van de datum waarop u start met de behandeling:

Start behandeling: _____ (dag en datum)

BEHANDELKALENDER

Doseerschema Zet een vinkje of krul achter de dag dat u Aldara smeert		Roodheid* Hoe rood is de plek? Geef de roodheid een cijfer tussen 1 en 6	Huidreactie** Ziet u een reactie ontstaan, probeer deze dan zo goed mogelijk te omschrijven
1e week	Maandag		
	Dinsdag		
	Woensdag		
	Donderdag		
	Vrijdag		
2e week	Maandag		
	Dinsdag		
	Woensdag		
	Donderdag		
	Vrijdag		
3e week	Maandag		
	Dinsdag		
	Woensdag		
	Donderdag		
	Vrijdag		

Doseerschema

Zet een vinkje of krul achter de dag dat u Aldara smeert

Roodheid*

Hoe rood is de plek?
Geef de roodheid een cijfer tussen 1 en 6

Huidreactie**

Ziet u een reactie ontstaan, probeer deze dan zo goed mogelijk te omschrijven

4e week	Maandag			
	Dinsdag			
	Woensdag			
	Donderdag			
	Vrijdag			
5e week	Maandag			
	Dinsdag			
	Woensdag			
	Donderdag			
	Vrijdag			
6e week	Maandag			
	Dinsdag			
	Woensdag			
	Donderdag			
	Vrijdag			



***Mate van roodheid**

- 1 geen reactie
- 2 lichte roodheid, vergelijkbaar met gezonde huid
- 3 enige roodheid, dit is een teken dat de behandeling aanslaat
- 4 flinke roodheid
- 5 vurige roodheid. Dit duidt op het verdwijnen van de plek
- 6 zeer ernstige roodheid, overleg eventueel met uw arts

****Mogelijke huidreacties**

- jeuk, prikkend gevoel
- pijn
- branderigheid
- irritatie van de huid
- bloeding of uitslag
- schilferen of korstvorming



VOOR MEER INFORMATIE:

www.huidkanker.nl, www.aldara.nl

ALDARA™ CRÈME (IMIQUIMOD) VERKORTE PRODUCTINFORMATIE. Samenstelling: Aldara™ crème bevat 5 mg imiquimod per 100 mg crème (5%). Elk sachet bevat 12,5 mg imiquimod. **Indicatie sBCC:** Kleine superficiële basaalcelcarcinomen bij volwassenen. **Dosering en wijze van toediening bij sBCC:** 6 weken lang, 5 maal per week, voor het slapen gaan, crème aanbrengen op het te behandelen gebied, inclusief een centimeter huid rondom de tumor, tot crème ingetrokken is. Circa 8 uur laten inwerken, daarna de crème met milde zeep en water afwassen. Eén zakje per behandeling. Een rustperiode is mogelijk bij lokale huidreacties. 12 weken na afloop van de behandeling, dient de respons geëvalueerd te worden. **Waarschuwingen en voorzorgen bij sBCC:** Niet gebruiken binnen 1 cm van oogleden, neus, lippen of haarlijn. Er is een verband tussen clearance rate en intensiteit van lokale huidreacties. Een rustperiode van enkele dagen tot huidreacties zijn afgenomen, is mogelijk. Geen klinische ervaring bij immuungecompromiteerde patiënten of recidiverende of eerder behandelde BCCs. **Bijwerkingen bij sBCC:** Lokale huidreacties (28%), waaronder erytheem, huidaosie, schilfering en korstvorming. Systemisch: ruggijn (1%) en griepachtige verschijnselen (0,5%). **Bijwerkingen algemeen:** Er zijn meldingen van gelokaliseerde hypo- en hyper-pigmentatie na behandeling, welke bij sommige patiënten blijvend van aard is. In studies vond men een afname van het hemoglobine, het aantal witte bloedcellen, absolute neutrofielen en plaatjes bij normale uitgangswaarden niet klinisch significant. Bij patiënten met verlaagde uitgangswaarden, niet bestudeerd. **Interacties:** Interacties met andere geneesmiddelen, met inbegrip van immunosuppressieve middelen, zijn niet onderzocht; dergelijke interacties zullen beperkt zijn dankzij de minimale absorptie van imiquimod crème door de huid. **Zwangerschap:** Beperkte gegevens beschikbaar; voorzichtigheid is geboden bij voorschrijven aan zwangere vrouwen. Dieronderzoek heeft geen teratogene of embryo-foetotoxische effecten aangetoond. **Lactatie:** Omdat geen meetbare hoeveelheden in moedermelk kunnen worden gedetecteerd, kan geen advies worden gegeven. **Farmaceutische voorzorgen:** Bewaren bij een temperatuur onder de 25°C. **Afleverstatus:** UR. EU/1/98/080/001. Voor prijzen zie Z-index. Voor nadere informatie over Aldara™ crème verwijzen wij naar de geregistreerde samenvatting van de productkenmerken. Augustus 2009. Meda Pharma B.V. Krijgsman 20, 1186 DM Amstelveen.

MEDA

 **Aldara™**
5% crème
Imiquimod

Stimuleert het immuunsysteem waar nodig